

FAITES LE PLEIN D'ACTIVITÉS !



SPORT



LOISIRS



ACTIVITES



CULTURE



📖 ACTIVITES BENEVOLES Liste non exhaustive



☺ Isdes

COMITE DES FETES Président Fabrice LOISEAU ☎06 67 68 69 01 ou pte-lilou@hotmail.fr

☺ Neuvy-en-Sullias

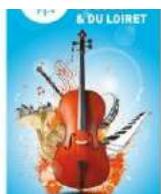
TRIBU DES CARNUTES Président Philippe ALLAIRE ☎06 31 78 35 67 ou phil.allaire@sfr.fr
Ateliers en couture, cuir, cuisine gauloise, construction auberge et enregistrement « voix »
Renseignements www.noviacum.fr



☺ Saint-Florent-le-Jeune

SAINT FLORENT LOISIRS Président Pascal THOMAS saint-florent-loisirs@laposte.net
Contact Isabelle DEFOSSE ☎02 38 36 40 90

Saint-Florent Loisirs organise tout au long de l'année des manifestations culturelles, récréatives et sportives : pièces de théâtre, spectacles, randonnées pédestre et VTT, animations pour les enfants, vide-greniers, cinéma en plein air,...



☺ Sully-sur-Loire

LES AMIS DU FESTIVAL Présidente Françoise BERTHET ☎02 38 36 59 33 ou fa.berthet@orange.fr
Les Amis du Festival, une équipe de bénévoles, participent à l'organisation du Festival de Musique de Sully et du Loiret. Ils proposent aussi des concerts en marge du Festival une à 2 fois par an en l'église Saint-Germain.
Besoin : aide à l'organisation de manière générale

📖 AIKIDO

☺ Sully-sur-Loire

C.S.M.S.

Président Christophe Roger cr45600@sfr.fr
au dojo du stade L. Jourdain à partir de 13/14 ans



📖 AQUASTRETCH / AQUAPOWER / AQUAZUMBA

📖 AQUAGYM / AQUAPHOBIE } ☺ Sully-sur-Loire voir NATATION

📖 AQUAFITNESS / AQUACYCLING...



📖 ARTS PLASTIQUES DIVERS



☺ Cerdon-du-Loiret

« SARCELLE ET BOUT'FICELLE » Présidente Annie GERARD ☎02 38 36 00 65 ou 06 83 93 47 09
Contact 02 38 36 00 53 <http://boutficelle.canalblog.com>
Pour enfants du CE2 au CM2 à la salle communale 2 fois par mois - Durée : 1h30

📖 ATHLETISME

☺ Sully-sur-Loire

C.S.M.S.

Marcher, courir, sauter et lancer Présidente Colette LUCAS
☎02 38 36 46 66 ou csmsullyathle@orange.fr
Entraînements le lundi soir et le samedi matin
au stade L. Jourdain - à partir de 6 ans



📖 AUTOMODELISME

☺ Sully-sur-Loire

CAL

Président et contact Stéphane CHEVALLIER ☎02 38 36 65 36
ou yenacomment@sfr.fr

📖 BADMINTON

☺ Sully-sur-Loire

C.S.M.S.

Président Vincent BISSON ☎06 18 66 51 47 ou bad.sully@yahoo.fr
Contact Pierre LANNIAUX ☎06 30 40 25 40 ou pierrelanniaux@voila.fr
Entraînements le lundi 19h30-22h30 adultes loisirs et compétiteurs
le mardi 18h30-20h30 jeunes compétiteurs confirmés
le mercredi 15h00-17h00 pour les poussins et benjamins
le vendredi 19h30-22h30 adultes loisirs et compétiteurs
au stade Lionel Jourdain 20h30-22h30 minimes, cadets, juniors



Rentrée lundi 5 septembre à 19h30

BASKET-BALL



C.S.M.S.

☺ Sully-sur-Loire

Président Adrien CHAUMETTE ☎07 81 19 58 53

Rentrée lundi 5 septembre à 19h30

Contacts Alexandre BOURCEREAU au 06 82 05 49 74 ou Cyril MAYAUD au 06 60 69 24 41
Baby Basket, Mini Poussins, Poussin(e)s, Benjamins, Minimes filles, Cadets, Cadets 2,
Seniors filles, Seniors masculins 1^{ère} série, Basket loisirs
à partir de 6 ans - au stade du Hameau

CONTES



☺ Cerdon-du-Loiret

« **SARCELLE ET BOUT D'FICELLE** » Présidente Annie GERARD ☎02 38 36 00 65 ou 06 83 93 47 09

Contact 02 38 36 00 53 <http://boutficelle.canalblog.com>

« **L'Heure du Conte** » pour les enfants

CYCLISME

C.S.M.S.

☺ Sully-sur-Loire

Président Sylvain GORAU ☎06 65 51 61 49 ou sylvain-gorau@orange.fr

Enfants et adultes, dimanche à 8h30 (été) à 9h00 (hiver)



CHANT



☺ Cerdon-du-Loiret

☎ Chorale Cerdonnaise « **CERDON EN CHŒUR** »

cerdonenchoeur@yahoo.fr

Présidente Inska Bessis 02 18 11 50 55 inskabessis@gmail.com

Rentrée : lundi 7 sept. à 18h45 au CFK

☺ Sully-sur-Loire

CAL

☎ « **CHORALE FOLIES PHONIES** » Président Jack COUVRET ☎02 38 36 22 78 ou 06 12 60 89 00

ou jd.couvret@orange.fr

Répétitions le lundi de 18h45 à 20h30 au centre Françoise Kuypers

Chef de chœur : Angélique Baudron

CAL

☎ « **CHORALE LA - DO - RE** » Président Jacques FALCE ☎02 38 59 49 48 ou falce@wanadoo.fr
06 88 50 50 79

Rencontre Vendredi de 14h30 à 16h30

Répétitions le lundi de 14h30 à 16h30 de septembre à décembre
au centre F. Kuypers

COUTURE



☺ Isdes

« **LES DOIGTS D'OR** » Présidente Martine COUVERT ☎02 38 29 10 67

☺ Saint-Florent-le-Jeune « **ATELIER DES GENÊTS** »

Présidente Michelle Pruneau ☎02 38 36 92 88

☺ Saint-Père-sur-Loire « **DE FIL EN AIGUILLE** » Présidente Bernadette HUET

☎02 38 94 56 15

DANSE

☺ Neuvy-en-Sullias

- « **DANSES DE LOISIRS** »

Présidente Edwige BANCHARD ☎02 38 57 22 19

Multi danses : country, danses de salon,... Cours le lundi de 19h00 à 20h30 à la salle polyvalente



- **CAPOEIRA**

Organisation « **LES ZYGOMATIC'S** »

Contacts Anne DUTERIEZ ☎02 38 57 28 01

ou leszygomatics@orange.fr

Renseignements <http://les-zygomatics.blogspot.com>

Séance tous les vendredis - animée par Romain ANDRY à la salle des fêtes de Neuvy-en-Sullias
pour enfants à partir de 4 ans, adolescents et adultes, groupes.



☺ Saint-Père-sur-Loire

« **LA GUINGUETTE DE SAINT PERE** » Président Alain TILHOS ☎02 38 87 70 02



DANSE

☺ Sully-sur-Loire

« AMITIE ET DANSE »

Présidente Irina LEGER ☎02 38 36 36 32

Renseignements ☎06 24 90 95 51

Ecole de danse - Tout style de danse : caractère, cabaret, danse de salon...

A partir de 4 ans le lundi de 17h30 à 18h30

Cours des mamans le lundi de 19h00 à 20h15

Pour les 12 à 18 ans : mardi de 18h00 à 19h30 + mercredi de 17h00 à 19h00

Pour les 8 à 10 ans : mercredi de 14h30 à 16h00

Cours aussi le vendredi de 20h30 à 22h30 pour les + grands Salle de danse au centre F. Kuypers

Inscriptions
mercredi 7 septembre
de 17h00 à 19h00
au Centre Française Kuypers



☺ Sully-sur-Loire

« LINE DANCERS SULLY » Cours de danse Country + Line Dance Animatrice Laura

☎06 73 96 46 50 ou line.dancers.45@gmail.com

au centre F. Kuypers

Cours enfants, adolescents et adultes



DESSIN

CAL

☺ Sully-sur-Loire

* « ATELIERS D'ARTS PLASTIQUES (LES) » Présidente Danièle FLEURY

☎06 69 78 47 48 ou etienne.fleury1@bbox.fr

Cours adultes Mardi et jeudi de 14h00 à 17h00 au 30, route de Cerdon



EDUCATION CANINE



☺ Saint-Père-sur-Loire

« EDUCATION CANINE SAINT PEROISE » route d'Ouzouer

Président Francis MERCIER ☎06 09 16 73 38

Cours tous les samedis à 14h40

ENCADREMENT

CAL

☺ Sully-sur-Loire

« ATELIER D'ENCADREMENT » Présidente Armelle MICHAUT

☎02 38 36 41 65

ou 06 18 96 70 49 ou armelle-michaut@hotmail.fr

Contact Sylvie VRIGNAUD ☎02 38 36 37 27 ou vrignaud.sylvie@sfr.fr



EQUITATION



☺ Lion-en-Sullias

« AUX ECURIES DES ANGLONNIERES » Petit Balotte

Contact ☎02 38 36 97 20 ou aux_ecuries_des_anglonnieres@orange.fr

Renseignements www.auxecuriesdesanglonnieres.fr

Sur rendez-vous de 13h30 à 14h00 et de 19h00 à 20h00

De nombreuses activités d'équitations proposées et bébés cavaliers à partir de 11 mois

☺ Neuvy-en-Sullias

« ECURIES DE NEUVY » 8, route des Beauvinières ☎02 38 57 29 86 ou 06 10 07 04 24

Renseignements www.ecuriesdeneuvy.ffe.com

Pas d'adhésion obligatoire

De nombreuses activités d'équitation proposées et bébés cavaliers

☺ Saint-Aignan-le-Jaillard

« ECURIES D'HUISSEAU » Lieu-dit Huisseau

☎06 08 46 76 33

Renseignements www.ecuriesdhuisseau.fr

Ecures propriétaires Différentes formules de pensions proposées, accessibles 7/7 jours.

Poney Club de Shetland au double poney, adaptés à l'âge et aux niveaux des cavaliers.

Equitation de loisirs ou plus sportive à partir de 4 ans.

☺ Sully-sur-Loire

« LES ATTELAGES DU CHATEAU » Les Terres Noires - Mon Plaisir

☎02 38 36 36 32 ou 06 12 96 48 59 ou regis-leger@orange.fr

Renseignements www.lesattelagesduchateau.e-monsite.com

Dans le Parc du Château et les bords de Loire.

Fermé de novembre à février - Le week-end toute l'année de 15h00



EQUITATION



☺ Villemurlin

« **POLO CLUB DE PLAISANCE** » Les Haudières, route des Angliers

☎02 38 36 43 69 ou reine.jpierre@wanadoo.fr

Renseignements www.plaisancepoloclub.free.fr

Ouvert toute l'année de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

Location de chevaux pour la promenade et la randonnée en journée ou le polo

FOOTBALL

☺ Sully-sur-Loire

C.S.M.S.

Contact Marcel LEVEILLE ☎02 38 36 56 15 ou 06 89 37 79 68 ou leveillemarcel@gmail.com

Catégories : Débutants, Poussins, Benjamins, Seniors,...

à partir de 5 ans

au stade Lionel Jourdain (extérieur et salle)



GOLF



☺ Viglain

« **GARDEN GOLF DE SULLY** »

Domaine de l'Ousseau ☎02 38 36 52 08 ou golf.sully@wanadoo.fr

ou www.golfdesully.com - Découverte et pratique du golf - 27 trous -

ouvert de 9h00 à 18h00 tous les jours

Ecole de Golf de 4 à 15 ans / Stages enfants / Stages adultes week-end et semaine

GYM



☺ Cerdon-du-Loiret

« **GYM TONIC** » Présidente Evelyne VENON ☎02 38 36 05 01 ou jean-claude.venon@orange.fr

à la salle polyvalente : **Gym douce et modérée** le mardi de 17h30 à 18h15

Renfort musculaire le mardi de 18h15 à 19h15 et jeudi de 18h30 à 19h15

Zumba ou **stretching** le mardi de 19h15 à 20h00

Zumba le jeudi de 19h15 à 20h00

☺ Lion-en-Sullias

« **CLUB GYM TONIC** » Présidente Karine LAURAT Contact Mr Chevallier ☎02 38 36 45 99

ou gymlionensullias@gmail.com

Cours pré-ados « Récréa'gym » à partir de 7 ans le mercredi de 16h30 à 17h30

Cours enfants de 3 à 6 ans le mercredi de 17h30 à 18h30

Cours adultes le mercredi de 18h30 à 19h30 - 07 septembre

Cours adultes « plus speed » le lundi de 18h30 à 19h30 - 12 septembre

à la salle des fêtes

Portes ouvertes le 14 septembre



☺ Saint-Père-sur-Loire

« **JOIE, FORME ET SANTE** » Présidente Jacqueline MONNIER

☎02 38 36 36 19 ou joieformesante@wanadoo.fr

Renfort musculaire le mardi de 10h00 à 11h00

le jeudi de 18h30 à 19h30

Gym douce

le jeudi de 10h00 à 11h00

à la salle polyvalente

Reprise des cours le 6 septembre

CAL

☺ Sully-sur-Loire

« **ENER'GYM** » Présidente Sophie CHAMBOLLE sophiechambolle@sfr.fr

Renseignements ☎06 60 99 71 18 ou 06 78 77 47 99 ou energym.sully@yahoo.fr

Gym Seniors : Programme de prévention des chutes, amélioration de l'équilibre, assouplissements, renforcement musculaire doux et mémoire en mouvement

le mardi de 11h15 à 12h15 avec Baptiste et le jeudi de 11h15 à 12h15 avec Caroline

au gymnase du Hameau

CAL

« **SPORT ET LOISIRS SULLYLOIS** » Santé - Loisirs - Amitié

Présidente Christine DEPLANQUE ☎02 38 35 58 29 ou marceldeplanque@sfr.fr

Contact Mauricette DAGUENEAU ☎02 38 36 55 75

au gymnase du Hameau



GYM BALL

CAL ☺ Sully-sur-Loire

« ENER'GYM »

Présidente Sophie CHAMBOLLE sophiechambolle@sfr.fr

Renseignements ☎06 60 99 71 18 ou 06 78 77 47 99 ou energym.sully@yahoo.fr

Cours avec Isabelle : Méthode originale et novatrice pour renforcer les muscles et plus particulièrement la ceinture abdominale en profondeur mais également l'équilibre et la souplesse le lundi de 19h15 à 20h15 au gymnase du Hameau



HAND-BALL

☺ Sully-sur-Loire

C.S.M.S.

Président Jean-Denis GERARD ☎06 79 33 91 74 ou jdgerard.55@gmail.com ou www.sullyhand.fr

Entraînements au stade Lionel Jourdain



JUDO/JUJITSU

☺ Sully-sur-Loire

C.S.M.S.

Président Jean-Pierre AMELIN

Professeur Rachid MERKACHE

Baby Judo le mercredi baby

Judo adultes et ados - Jujitsu

☎06 22 57 47 75 ou president.csms.judo@sfr.fr

Renseignements : <http://csms-judo.clubeo.com>

dès 4 ans

au Dojo du gymnase L. Jourdain

Reprise des cours le 6 septembre



LANGUE



☺ Sully-sur-Loire Présidente Colette IMBAULT

COURS D'ANGLAIS pour adultes par le Comité de Jumelage Sully/Bradford

Contact Geneviève GARCIA ☎06 22 52 80 84 ou 02 38 36 67 56

au collège Maximilien de Sully

LECTURE

☺ Cerdon-du-Loiret

« **SARCELLE ET BOUT D'FICELLE** » Présidente Annie GERARD ☎02 38 36 00 65
ou 02 38 36 00 53 <http://boutficelle.canalblog.com>

Club Lecture pour adultes



BIBLIOTHEQUES

☺ Cerdon-du-Loiret : bibliothèque « Jean Thèves »

☺ Guilly : 11, rue de la Loire

☺ Neuvy-en-Sullias : au rez-de-jardin de la mairie

☺ Saint-Aignan-le-Jaillard

☺ Saint-Florent-le-Jeune

☺ Saint-Père-sur-Loire

☺ Viglain



☺ Sully-sur-Loire

BIBLIOTHEQUE MUNICIPALE 10, rue du Bout du Monde ☎02 38 36 50 08 ou <http://sully.opac3d.fr>

Un large choix de livres, revues, CD et DVD, pour les adultes ou pour les enfants dès le plus jeune âge.

Un accès gratuit et sur rendez-vous à Internet durant les heures d'ouverture :

mardi et vendredi 14h30-18h00

mercredi 10h00-12h00 et 14h30-18h00,

samedi 10h00-12h00 et 14h30-17h00

Fermée le lundi et le jeudi.

LOISIRS CREATIFS

☺ Isdes

« **ATELIER TERRE, PAPIER, CISEAUX** » Contact Isabelle POIRIER ☎06 63 29 63 15
2, route de Cerdon contact@atelierterrepapierciseaux.fr

Atelier de création d'objets artisanaux en céramique, papier et mosaïque.

Création de pièces sur mesure - bouquets, bijoux en papier - décoration pour événements

Boutique et atelier d'animation ouvert aux adultes et enfants de plus de 6 ans.

Le mardi et le jeudi de 15h00 à 18h00 et de 19h00 à 21h00 (sur rendez-vous)

Le vendredi de 18h00 à 20h00

Le samedi de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h30 d'autres horaires sur demande



LOISIRS CREATIFS



☺ Neuvy-en-Sullias

« **BAGUETTES MAGIQUES** » Présidente Blandine BEUGNON-PERNIN ☎02 38 58 02 44
ou barbara.crosnier@cegetel.net ou blandine.beugnon@sfr.fr
Pour adultes

☺ Saint-Père-sur-Loire

« **DE LA PLUME AUX CISEAUX** », échange - partage et savoir-Faire :

Ateliers de découvertes et de créations à la salle de l'Amitié

Mercredi de 14h30 à 17h00 : atelier « Scrabble »

Mercredi de 17h30 à 19h00 : atelier « Dictée » (pour adultes)

Mercredi, tous les 15 jours, à partir de 20h00 : atelier « Danses du Monde »

Vendredi de 14h30 à 17h00 : atelier « Cartonnage »

Vendredi de 18h30 à 20h00 : atelier « Crochet »

Renseignements 06 88 83 69 42 Micheline LUTTON, Présidente

ou 06 81 07 84 64 ou 06 89 28 47 81 ou delaplumeauxciseaux@gmail.com



CAL

☺ Sully-sur-Loire

« **L'ATELIER DE TILLY** », Relooking de meubles et autres travaux manuels

Contact Véronique MUZEAU

Renseignements 02 38 35 15 34 ou 06 83 19 95 69 ou www.facebook.com/latelierdetilly

ou comedansunreve45@gmail.com

Relooking de meubles (patine et peinture) - Réalisation d'objets détournés avec du matériel de récupération.

NOUVEAU

LOISIRS DIVERS JEUNES

☺ Sully-sur-Loire

Présidente Olaniké ADEDINI ☎06 01 33 08 86

Danses à thème et ateliers musicaux

MUSCULATION



☺ Sully-sur-Loire

« **TONIC-CLUB** » Culture physique, athlétique et sportive

Salle rue René Cassin/avenue du Chemin de Fer

☎02 38 36 21 99 (salle de sports)

du lundi au vendredi de 18h00 à 20h00

à partir de 18 ans

MUSIQUE



☺ Cerdon-du-Loiret

SOCIETE MUSICALE DE CERDON Président Pascal MASDIER

☎02 38 36 03 72 ou pmasdier@aol.fr

Musique : type harmonie/fanfare. Cours de musique, trompette, clarinette, flûte, saxophone, batterie,...

☺ Sully-sur-Loire

SOCIETE MUSICALE Contact M. BURNEL contact@harmoniedesully.com

Pour tout musicien désirant pratiquer son instrument de musique au sein de l'harmonie.

Répétitions : salle Paul Dautin, rue des Déportés



☺ Sully-sur-Loire

ECOLE MUNICIPALE DE MUSIQUE JEAN-PAUL CUILIER

Directeur Eric DARDAINE ☎02 38 36 60 01 ou 02

38 36 01 48 ou 06 84 50 66 99 au centre Françoise Kuypers

batterie, clarinette, cor, flûte, guitare, clavier, piano, saxophone, trompette, tuba et violon, contrebasse, tambour, trombone, cornet



MYCOLOGIE

CAL

☺ Sully-sur-Loire

Président Jean-Pierre MOREAU

☎02 38 36 42 21

Contact Roger CELISSE ☎02 38 36 64 51 ou celisseroger@idyle-telecom.com

Sorties Les 2^e et 4^e dimanches + le 3^e vendredi de chaque mois en forêt d'Orléans



NATATION



☺ Sully-sur-Loire **SEMAINE DECOUVERTE du 5 au 9 septembre**

« **SULLY FORME** » Les Activités by VERT MARINE

Impasse des Prés ☎02 38 36 46 01 ou sully-forme@vert-marine.com

Renseignements www.vert-marine.com

Découvrez un bassin d'hiver pour pratiquer les activités aquatiques de septembre à juin. Des bébés nageurs, aux cours de natation sans oublier l'aqua-zumba, l'aquagym, chacun pourra pratiquer une activité sportive aquatique.

NATATION

Lundi			
17h15	18h30	19h30	
			
Mardi			
12h15	16h15	18h00	19h00
			
Mercredi			
16h00	18h00	19h00	
			
Jeudi			
12h15	18h00	19h00	
			
Vendredi			
16h15	18h00		
			

	Lundi	Mercredi
BÉBÉS NAGEURS de 6 mois à 6 ans		17h00 - 17h45
NATATION ENFANTS DÉBUTANT à partir de 6 ans		14h00 - 14h45
NATATION ENFANTS MOYEN / PERFECTIONNEMENT		15h00 - 15h45
AQUAPHOBIE	16h15 - 17h00	



PECHE

☺ Sully-sur-Loire

« **LA BREME SULLYLOISE** » Président Ludovic PERON ☎ 06 85 35 11 59 ou ludovicperon@wanadoo.fr
Autre contact Joël SATIAT ☎ 06 70 98 22 56



« Du temps libre, des vacances, recherche d'une activité occasionnelle en famille... ALLEZ A LA PÊCHE ! Plusieurs formules de cartes. Possibilité de pêcher dans les rivières, fleuves et plans d'eau du domaine public.

Guide de la pêche dans le Loiret à disposition à l'Office de tourisme Sully, Loire et Sologne
Pour tous renseignements : consultez le site Internet www.cartedepêche.fr

☺ Villemurlin

« **LES DISCIPLES D'ESOX** » Président José DAVID ☎ 02 38 36 40 81

PEINTURE



☺ Lion-en-Sullias

NICOLAS MECHERIKI, artiste peintre ☎ 02 38 36 95 15

Cours de peinture le mardi et le samedi de 10h00 à 12h00

à l'Atelier de Bellevue

Reprise des cours le 10 septembre



PETANQUE



C.S.M.S.

☺ Lion-en-Sullias

CLUB UFOLEP DE PETANQUE Présidente Aline LOISEAU ☎ 02 38 35 84 63

Entraînements tous les vendredis à partir de 17h00 sur la place de l'église

☺ Sully-sur-Loire

Président et contact Serge POUPART ☎ 06 89 37 79 68 ou 02 38 36 52 65 ou poupart.serge@neuf.fr
au boulodrome du Hameau

PERCUSSIONS



☺ Neuvy-en-Sullias

Organisation « LES ZYGOMATIC'S »

Contacts Anne DUTERIEZ ☎02 38 57 28 01

ou leszygomatics@orange.fr

Renseignements <http://les-zygomatics.blogspot.com>

1 dimanche par mois de 10h00 à 12h00 à la salle des fêtes de Neuvy-en-Sullias

séance animée par Christophe BREGAIN, musicien-percussionniste

pour enfants à partir de 6 ans, adolescents et adultes, débutants ou confirmés.

PHOTO

CAL

☺ Sully-sur-Loire

« PHOTO DECLIC SULLYLOIS » Contact Robert Montillet

☎02 38 37 25 03 ou robert.montillet@sfr.fr

Rencontre le mardi de 20h30 à 22h30 au centre F. Kuypers



RANDONNEE



CAL

☺ Neuvy-en-Sullias « RANDO NEUVY » Présidente Josiane BORNE

☎02 38 58 19 67 ou borne.josiane@wanadoo.fr

☺ Saint-Aignan-le-Jaillard « LES TRAINIOTS » Président Richard BROSE ☎02 38 36 97 34

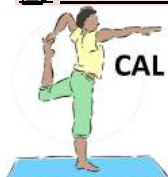
☺ Sully-sur-Loire

« LES RANDONNEURS SULLYLOIS » Président Jacques CHEREAU ☎02 38 36 43 79

ou cherreau.jacques@neuf.fr ou randonneurs.sullylois@cegetel.net

Randonnée 1^{er} dimanche de chaque mois et programme annuel d'animations

RENFORT MUSCULAIRE



CAL

☺ Sully-sur-Loire

« ENER'GYM » Présidente Sophie CHAMBOLLE sophiechambolle@sfr.fr

Renseignements ☎06 60 99 71 18 ou 06 78 77 47 99 ou energym.sully@yahoo.fr

Tonicité et définition musculaire (buste, fessier, abdos, taille et cuisses)

le mardi de 19h45 à 20h30 et le mercredi de 19h00 à 20h00 avec Sylvie

au gymnase du Hameau

RUGBY

C.S.M.S.

☺ Sully-sur-Loire

Président Jean-Louis ROUSSEAUD

ou jean-louis.rousseau@orange.fr ou csmsullyrugby45@gmail.com

Ecole de rugby, dès 6 ans - Cadets, juniors et séniors

au stade du Hameau

Reprise de la saison le 3 septembre



SCRABBLE

CAL

☺ Sully-sur-Loire

Présidente Marie-Chantal CARRE ☎06 63 71 65 97 ou marie.chantal.carre@orange.fr

Jeux le mardi de 14h30 à 16h30 et le samedi de 14h30 à 16h30 à la salle Lepage



STEP / L.I.A.

CAL



☺ Sully-sur-Loire

« ENER'GYM » Présidente Sophie CHAMBOLLE sophiechambolle@sfr.fr

Renseignements ☎06 60 99 71 18 ou 06 78 77 47 99 ou energym.sully@yahoo.fr

Travail d'endurance sur une marche (step) avec une chorégraphie sur une musique d'intensité cardiovasculaire variable

le mardi de 18h15 à 19h00 : LIA/STEP (débutants)

le mardi de 19h00 à 19h45 : STEP (confirmés)

avec Sylvie

le mercredi de 18h15 à 19h00 : STEP (intermédiaire)

au gymnase du Hameau

STRETCHING



☺ Sully-sur-Loire

« **ENER'GYM** » Présidente Sophie CHAMBOLLE sophiechambolle@sfr.fr

Renseignements ☎06 60 99 71 18 ou 06 78 77 47 99 ou energym.sully@yahoo.fr

C'est une pratique corporelle destinée à développer la souplesse à travers des exercices d'étirement le jeudi de 19h45 à 20h45 avec Caroline au gymnase du Hameau

TAI-CHI-CHUAN - QI GONG

CAL

☺ Sully-sur-Loire

« **HARMONIE ET MOUVEMENT** » Présidente Nicole BOURSIER

☎06 81 18 56 51 ou nicole_boursier@orange.fr

Cours : Mercredi de 20h30 à 22h00 et jeudi de 18h00 à 19h30 dans la salle de gym du Hameau

Reprise des cours
mercredi 3 septembre à 20h30
jeudi 4 septembre à 18h00

TAROT

CAL

☺ Sully-sur-Loire

Président Albert TREMEAU ☎02 38 36 09 50

Jeux Mercredi de 14h00 à 18h00 et vendredi de 14h00 à 18h00



TENNIS



C.S.M.S.

☺ Saint-Florent-le-Jeune

Court de tennis extérieur Gestion Abonnement annuel SAINT FLORENT LOISIRS

☎06 12 60 42 25 ou saint-florent-loisirs@laposte.net

Location : 5€/heure - S'adresser à l'épicerie

☺ Sully-sur-Loire

Professeur Gwenaël BOURDEAU ☎06 74 93 96 57

Pour les JEUNES : Mini tennis - Initiation - Perfectionnement

Pour les ADULTES : cours et centre compétition équipes au complexe sportif L. Jourdain

Reprise de la saison
Cours enfants mardi 20 septembre
Cours adultes mardi 27 septembre

THEATRE



☺ Cerdon-du-Loiret

« **SARCELLE ET BOUT'FICELLE** » Présidente Annie GERARD ☎02 38 36 00 65 ou 06 83 93 47 09

Contact 02 38 36 00 53 <http://boutficelle.canalblog.com>

☺ Isdes

Théâtre du Paravent Présidente Sylvie CARROUEE

☎02 38 29 11 76

☺ Saint-Père-sur-Loire

AMICALE DE THEATRE Présidente Yolande CLOUTIER

☎02 38 36 53 35

TIR A L'ARC



C.S.M.S.

☺ Sully-sur-Loire

« **LES ARCHERS DU SULLIAS** » Président Jean-Louis GRIVOT ☎06 82 95 95 59

➤ débutants jeunes jeudi 19h00-20h30

à partir de 9 ans

➤ archers confirmés jeudi 20h30-22h00

au stade L. Jourdain

TWIRLING-BATON

☺ Neuvy-en-Sullias

Présidente Nadine MENEAU

☎02 38 58 12 15 ou nadine.meneau@bbox.fr

➤ débutants et loisirs

lundi 17h30-18h45

à la salle polyvalente

➤ athlètes en compétition

mardi 17h30-19h30

au Foyer rural (Tigy)

mercredi 19h30-21h30

vendredi 17h30-21h00



VOLLEY-BALL

C.S.M.S.

☺ Sully-sur-Loire

Président Vincent LEGOIS ☎06 75 12 13 94 ou vlegois@free.fr

au Gymnase du Hameau

le mercredi de 20h30 à 22h30

Reprise Mercredi 7 septembre



YOGA



☺ Cerdon-du-Loiret

« **YOGA POUR TOUS** »

Présidente Viviane FLOURIOT

☎ 02 38 36 08 45

☺ Lion-en-Sullias

« **HATHA YOGA** »

Association JYOTIR

Professeure Yolaine POLIRSZTOK ☎ 02 38 31 15 13 ou 06 17 61 44 65 ou jyotir.over-blog.com

Cours le jeudi à 10h00 et à 18h30 à la salle polyvalente

Rentrée Mardi 13 septembre



☺ Sully-sur-Loire

Posture, Equilibre, Respiration, Concentration et Relaxation

Présidente Thérèse SOUBERVIE

Professeures

Anne-Marie GUENARD

☎ 06 70 12 66 91

Delly DELERUE

☎ 02 38 67 28 79

ou dhyana@orange.fr ou www.bhairavayoga.fr

Séances

mardi de 10h00 à 11h30 et de 15h00 à 16h30 par Delly DELERUE

mercredi de 19h30 à 20h30 et jeudi de 18h30 à 21h00 par Anne-Marie GUENARD

au centre F. Kuypers

Rentrée Mardi 13 et jeudi 14 septembre

ZUMBA



☺ Sully-sur-Loire

« **ENER'GYM** »

Présidente

Sophie CHAMBOLLE

Danse sportive avec Jean-Pierre

Renseignements ☎ 06 60 99 71 18 ou 06 78 77 47 99 ou energym.sully@yahoo.fr

C'est un programme de fitness (conditionnement physique), s'appuyant sur des rythmes et des chorégraphies inspirées des danses latines (salsa, merengue, cumbia,...)

le vendredi de 19h00 à 20h00

au gymnase du Hameau

CLUB SPORTIF MUNICIPAL SULLYLOIS

CSMS

14 sections sportives

Président Jean-Pierre AMELIN

☎ 06 22 57 47 75

president.du.csms@gmail.com



CENTRE D'ANIMATION ET DE LOISIRS

Sully-sur-Loire

CAL

15 sections sportives, culturelles et ludiques

Présidente Evelyne BOITOUT

☎ 06 16 92 63 26

eboitout.cal@free.fr



CERDON-DU-LOIRET

◆ CROSS COUNTRY CERDONNAIS	<u>Président</u> Alain GRESSET	☎02 38 36 05 91
◆ CLUB ETANG DU PUIITS (CEPA)	<u>Président</u> Lucien MAROIS	☎02 38 36 01 09
◆ CLUB DES ARTS CERDONNAIS	<u>Présidente</u> Michèle POTAU	☎02 38 36 04 91
◆ COMITE DES COURSES CYCLISTES	<u>Président</u> Claude ALCAINA	☎02 38 36 02 67
◆ FOOTBALL CLUB	<u>Président</u> Jean-Philippe DEVIENNE	☎06 62 26 22 09
◆ LE PECHEUR CERDONNAIS	<u>Président</u> Yves PREAUDAT	☎02 18 49 42 64 ou 06 16 81 48 86

GUILLY

◆ IDEES ET SAVOIR-FAIRE	<u>Présidente</u> Monique BOULMIER	☎06 13 81 79 94
◆ TENNIS-CLUB	<u>Président</u> Arnaud NEVEU	☎06 08 76 81 12
◆ MOTO-CLUB LES DESHYDRATES	<u>Président</u> Roland MARCOLIN	☎06 07 39 10 27
◆ LES PASSEURS DE GUILLY	<u>Président</u> Monsieur PERRONNET	☎06 30 87 84 35

ISODES

◆ LE GARDON SOLOGNOT	<u>Président</u> Cédric RAVENEAU	
----------------------	----------------------------------	--

LION-EN-SULLIAS

◆ CLUB DES JEUNES	<u>Président</u> Vincent LEROY	☎02 38 36 98 27
◆ TRAD'AMUSE	<u>Président</u> Michel RAVOYARD	☎06 70 57 75 42

NEUVY-EN-SULLIAS

◆ NEUVY'ANIM	<u>Présidente</u> Sandrine CORNET	☎02 38 58 07 16
◆ TENNIS-CLUB	<u>Président</u> Jean-Dominique ROUSSEAU	☎02 38 57 28 01

SAINT-AIGNAN-LE-JAILLARD

◆ MOTO-CLUB	<u>Président</u> Denis DION	☎06 88 16 94 83
◆ LA PECHE	<u>Président</u> Emmanuel LOISEAU	☎02 38 54 04 03
◆ PLAISIR DE LIRE ET DE S'INFORMER	<u>Président</u> Raymond PERROT	

SAINT-PERE-SUR-LOIRE

◆ MULTI-SPORTS	<u>Président</u> Eric ORCIN	☎07 86 18 11 99
◆ CLUB JOIE FORME ET SANTE	<u>Présidente</u> Jacqueline MONNIER	☎02 38 36 36 19

VIGLAIN

◆ LES AMIS DU TOUT TERRAIN	<u>Président</u> Franck MIRLOUP	☎06 71 54 01 45
◆ CLUB GYM	<u>Présidente</u> Françoise IMBERTI	☎02 38 37 22 47
◆ SULLY 4L SPORT	<u>Président</u> Mustapha ABLEKIMOGLU	☎02 38 37 23 66
◆ TENNIS CLUB	<u>Président</u> Noël EVEZARD	☎02 38 29 20 55

VILLEMURLIN

◆ ASSOCIATION SPORTIVE IVVV	<u>Président</u> Alexandre BENOIST	☎06 72 83 03 21
-----------------------------	------------------------------------	-----------------

Liste non exhaustive.

L'Office de tourisme décline toute responsabilité en cas de modification d'informations.

NOTES PERSONNELLES
